

## GLOSSAIRE EN TERMES SIMPLES

---

### Handicap

Un **handicap** est une affection physique (le corps), mentale (l'esprit) ou intellectuelle (la façon dont on traite l'information) qui limite les mouvements, les sens ou les activités. Il englobe notamment :

La **maladie chronique** est une maladie ou une affection de longue durée (asthme, cancer, diabète, VIH/SIDA, etc.).

La **déficience développementale** (ou déficience intellectuelle) affecte l'aptitude à raisonner, planifier, réfléchir, communiquer et effectuer des activités ou des tâches sociales et pratiques quotidiennes.

La **dépendance à la drogue ou l'alcool** est la sensation d'avoir besoin de consommer des drogues ou de l'alcool ou l'incapacité de maîtriser l'envie de boire de l'alcool ou de prendre de la drogue.

Le **trouble d'apprentissage** affecte la façon dont le cerveau comprend, mémorise, organise ou traite l'information. Il peut entraîner des difficultés d'écoute, de parole, de lecture, d'écriture ou de calcul.

La **maladie mentale** est un trouble qui affecte la façon de se comporter, ce qu'on ressent ou la façon de penser (dépression, trouble bipolaire).

L'**incapacité physique** affecte le mouvement physique.

La **déficience sensorielle** affecte le sens de la vue ou le sens de l'ouïe (perte auditive ou perte de la vue).

### Genre et identité de genre

L'**identité de genre** est le sens de soi, et plus précisément le sens que l'on a d'être un homme ou une femme, ou les deux, ou ni l'un ni l'autre. Elle peut être différente du sexe biologique (anatomie, corps physique) et comprend les identités suivantes :

**Intersexe** : identité d'une personne dont le corps, l'appareil reproducteur, les chromosomes et/ou les hormones ne permettent pas de classer cette personne avec certitude comme femme ou homme.

**Transgenre – Femme à homme** : personne qui, biologiquement, est née femme, mais qui s'identifie comme appartenant au genre masculin

**Transgenre – Homme à femme** : personne qui est, biologiquement, née homme mais qui s'identifie comme appartenant au genre féminin

**Bi-spirituel(le)** : personne lesbienne, gai, bisexuelle ou transsexuelle chez les peuples autochtones. La bi-spiritualité signifie la coexistence de deux esprits, homme et femme, chez une même personne.

## Groupe racial/ethnique

La **race** est un terme utilisé pour diviser les humains en groupes selon la couleur de leur peau et d'autres caractères physiques. La notion de « race » n'est pas fondée sur des critères biologiques mais sur des différences dont la société a décidé qu'elles étaient importantes. Ces différences peuvent être utilisées pour traiter les gens de façon différente.

## Orientation sexuelle

L'**orientation sexuelle** désigne l'attirance romantique qu'a une personne pour d'autres personnes. Il existe plusieurs termes pour décrire l'orientation sexuelle :

**Bisexuel(le)** : personne attirée par les hommes et par les femmes.

**Gai** : personne attirée par des personnes du même sexe; par exemple, un homme attiré par d'autres hommes, ou une femme attirée par d'autres femmes. Ce terme est utilisé aussi bien par les hommes que par les femmes, bien que de beaucoup de femmes préfèrent le terme « lesbienne ».

**Hétérosexuel(le)** : personne attirée par des personnes de sexe opposé; par exemple, un homme attiré par les femmes ou une femme attirée par les hommes.

**Lesbienne** : femme attirée par d'autres femmes.

**Queer/allosexuel(le)** : terme utilisé par les personnes qui rejettent les orientations sexuelles traditionnelles.

**Bi-spirituel(le)** : désigne une personne lesbienne, gaie, bisexuelle ou transsexuelle chez les peuples autochtones. La bi-spiritualité signifie la coexistence de deux esprits chez une même personne.